

カルチャー

・1日体験教室募集!

(要予約)



カラー&メイク
不定期に1日教室開催
西尾 恵子

- ・セルフメイクレッスン
 - ・パーソナルカラーレッスン
- 日時・場所など、お気軽にご相談ください。
個人・グループレッスン可能です。



書道(毛筆・ペン字)
火曜日 13:00~17:00 (月3回)
井戸 翠羽

アロマテラピーと手づくりコスメ
不定期に1日教室開催
石葉 ゆき

押し花・グラスフィオーレ・レカンフラワー
第1,3木曜日 13:00~15:00
ふしぎな花倶楽部 アリカ*花の古川 篤子

大人の書道教室

各々の方の御希望と
上達度にお応え
おけいこしたい
思います。



お好きな香りでアロマソムも作りませんか?
化粧品、石鹸、クリームなど要望に合わせて
お作りいただけます。平日2名様より
開講いたします。ご希望の日時もお聞かせ
下さい。
1,500円程度
所要時間は2時間
弱です。



今回はレカンフラワーを体験します。
ハート顔に密封して変色も防ぎます。
ぜひこの機会に体験して下さい。
1日体験教室
7/8(木)・9/1(木)
13:00~
2,000円
持ち物、はさみ



俳画
第3水曜日 13:00~15:00
アート満帆 馬場 満帆

押花・グラスアート・レカンフラワー
第3月曜 10:00~、第3土曜 13:00~
ふしぎな花倶楽部 花音遊人 北浦千賀子

トールペイント
第2火曜日 9:30~12:30
Atelier Epi 辻 和代

楽しんで俳画を描こう。大胆な筆遣いで
画を描き、俳句を鑑賞しながら
楽しんでください。初歩から楽しく学べます。
毎月1回季節感のある作品を完成いた
します。
毎月体験
できます。
1,200円



いの扉を開いて、静寂は日々を彩り
ませんか?
体験レッスンや見学も随時受け付け
ています。飽教室もありです。
体験、お講座も
1回 2,000円
~3,000円



〜くるみボタンのフレーム〜
1,800円
フレームをアイアン風にペイントし、
トールと可愛いくるみボタンをコラボ
しました。お好きな柄の
ボタンを選んで下さい。
飽教室もあるぞ。
レッスンは御相談に
応じます。



ラッピング
第2水曜日(午前)・不定期に(金曜日)1日教室開催
Petit cadeaux-ton-ton 笹井 裕子

ネイル
第3火曜日 10:00~12:00
Ms Nail 山本 則子

若葉流 つまみ絵
第2火曜日 13:00~16:00
菊田 勝子

キャンディーペンシル
〜お菓子のラッピング1dayレッスン〜
ハロウィンやお菓子のギフトに使える
ラッピングです。
1日体験教室
9/11(水)・10/9(水)
10:00~
1,500円



〜初めてのハンドケア&アート〜
美しい手にするためのレッスンです。
"楽い"と"きれい"をぜひ実感して下さい。
1日体験教室 10:00~12:00
9/17(水)・10/9(水)
2,000円
持ち物
ミニタオル
筆記用具



舞妓さんの美しいかんざしレッスンです。
薄絹布一枚一枚に心を込めて
ヒラセッとしてみます。
花、動物、風景も表現し、季節の
移りも色紙に見取り
絵画とします。



ナビリ大好きなみなへ
不定期に1日教室開催
西尾 恵子

つどい

ほしり

9月27日(金) 8名募集 **NEW**
ストップアノグ 思い出を魅せるフレーム
1,500円 (テ-914付)
大切な写真を眺めて
なごみませんか?
持ち物 1冊、ストップアノグ
写真5枚くらい
(約26cmx29cm)

※講習時間は10:00から12:00です。*参加費は講習費、材料費込みです。
*料金は7-11店内に展示してあります。
*募集期間は新聞配布時~8月25日(日)までです。
*ご購入またはお電話でお申し込みください。(受付9:00~18:00)
*ご購入多数の場合は抽選になり、8月26日(月)、27日(火)に当選された方のみにお知らせいたします。
*ご購入多数の場合は抽選になり、8月26日(月)、27日(火)に当選された方のみにお知らせいたします。
*講習日より1週間前のキャンセルはご遠慮いただいております。

10月7日(月) 5名募集
amininの あみぐるみ **どれかおひとつ**
1,500円 (テ-914付)
ほのぼのとした人気のあみぐるみ
です。ストップアの有無。
*洋服の有無は選んで
いただけます。
持ち物 かんざし5針と針
(高さ約9cm)

10月29日(火) 15名募集
風車木の 多肉植物の寄せ植え
1,800円 (テ-914付)
お好きな多肉を6~9品種
選んで頂きます。直径約20cm
持ち物 土入れ(なければ
スプーン)お持ち帰り用袋
(イメージ写真)

お料理教室 **授け開始**
9月開催は8/1(木)から
10月開催は9/1(日)から 11月開催は10/1(火)から

受付は先着順です。★印は来店受付のみで一人様2席までです。*その他は一人様4席までです。
*お電話の場合は10日以内に参加費をご持参ください。
*お電話のお申し込みは9:00~、お電話でのお申し込みは10:00~です。
*キャンセル料は開催日前30日までは500円、それ以降は全額お客様負担になります。
*キャンセルされた日のケーキ等のお持ち帰りはお断りいたします。*メニュー、食材は変更になる場合があります。
*小さいお子様のご参加はご遠慮いただいております。*最低人数に満たない講習は中止させていただきます。

大阪ガスふれあいキッチン
10:00~12:30 2,500円
9/26(木) 里の秋味焼肉アレンジ
・仔ジビレのごまクリーム
・牛肉の塩釜焼
・秋ナスと揚げ出し豆腐あん
・エビのさき身巻 黄身酢ソース
・漬物寿司
・赤だし柿、ご飯
・さつま芋の豆乳プリン

大阪ガスクッキングスクール
10:00~12:30 2,000円
9/18(水) 19(木)
マロニエ
(5cmマロンカンパ6個お持ち帰り)
マロンの風味
豊かになバターケーキ
です。
ストップアノグ
たどりつ

ハーブの香る食卓
10:00~13:00 3,000円
9/25(木)
夏野菜の煮込み
スベアブリゴズマリ風味
ハーブポテト
レタスのバルサコドレッシング
デザート
ハーブティー

カフェ藝譜 スタジオ美身(みん)
10:00~13:30 2,500円
9/6(金)・10(土)・11(日)
夏の疲れをカラダケアしよう
「体をフレッシュに!」
秋に必要な栄養
9/6(土)・24(木)・28(月)
体の不調はホレモンからかも
「栄養でホルモンバランスを
整える」

10/0(木) 秋のアジアンスイーツ
・油淋鶏(ユ-リンチ-)
・担々麺
・インドネシア風サラダ
・レンズマメのコンソメ
・タジン鍋を使って
・ご飯 ト-サ-エツコフ
・揚げ菓子(豆油揚げ)

10/30(木) 31(木)
マロンのお絵かきロールケーキ
(22cm型1本
お持ち帰り)
お好きな絵を
描いていただけます。
きのこにふり
りプリント

10/3(木)
チキンスープ風味
トマトのオードブル
ミートボールの煮込み
ポテトロス
デザート
スパイスティー

10/6(木)・12(火)・21(木)
糖の代謝が良くなる方
「生活習慣病予防と
改善の栄養」
飾り巻き寿司
10:00~12:30 2,600円
9/30(月)
たぎちゃん

11/4(木) French ck Christmas
・野菜のテリーヌ
・オニオンブランソープ
・鶏肉のグリル ホンジス添え
・サンタのドリア
・冬野菜のサラダ、パン
・ギョーブ

11/8(木) 29(金)
カボチャの
チーズケーキ
(15cm丸型1台
お持ち帰り)
担々麺

11/20(木)
日ねぎのスープ
クリスマスキャロット
チキンのハーブソース
ワールド風サラダ
デザート
ジンジャースパイスティー

10/7(木)
ハロウィン
(シガタアン)
11/1(月)
料の手打ち

JHCファミリーコース 9:30~12:00 (講師 吉田)
9月開講 第4火曜コース 初回9月24日 10月開講 第4金曜コース 初回10月25日
入学金 2,000円 毎月 2,415円 (講習代、テキスト代、材料費)
毎月1種類のリネメニューとお菓子メニューを作ります。 全2回全で受講
入学説明がありますのでご来店受付のみです。 可能な方

★敬老の日のパン教室 (4歳以上) 10:00~12:00
祖父、祖母のどちらか1名と子供
9/6(月・祝) 2,000円
「おじいちゃん、おばあちゃん
7月のおいしいパン教室がっ!」